

Sabia que alguns alimentos podem influenciar o seu bem-estar?

É possível analisar o impacto dos alimentos na sua Saúde.



## ObesChip Estudo Nutrigenético

### ○ Nutrigenética



shutterstock

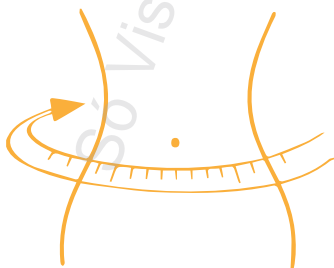
## ObesChip - Estudo Nutrigenético

A genética nutricional é a disciplina científica que relaciona a genética com a nutrição.

Nos últimos anos, tem vindo a ser incorporada na prática clínica para adequar as recomendações dietéticas e hábitos de vida, ao perfil genético individual.

**ObesChip é um estudo nutrigenético realizado a partir do ADN de uma amostra de saliva para ajudar no objetivo do controlo de peso.**

É baseado num biochip de ADN e analisa 30 polimorfismos de 12 genes relacionados com a predisposição genética para a obesidade, equilíbrio energético, regulação do apetite e resposta ao exercício.



### Benefícios

ObesChip permite personalizar as directrizes dietéticas e recomendações sobre hábitos de vida com maior probabilidade de êxito, já que pela primeira vez, se poderá fazer especial incidência nos aspectos onde a nossa genética, não é tão favorável.

## Que informação genética nos transmite?



### Predisposição genética para a obesidade

Cálculo do risco, baseado nos dados de estudos de associação GWAS 8 SNPs / Genes: MC4R e FTO



### Equilíbrio energético

Genes relacionados com a absorção, transporte, armazenamento e metabolismo dos ácidos gordos  
12 SNPs / Genes: FABP2, FADS, APOA5, LPL, PPAR e ADIPOQ



### Regulação do apetite, saciedade e ingestão emocional

Genes implicados na regulação do apetite, saciedade e alimentação compulsiva  
7 SNPs / Genes: MC4R, FTO, DRD2, OPRM1

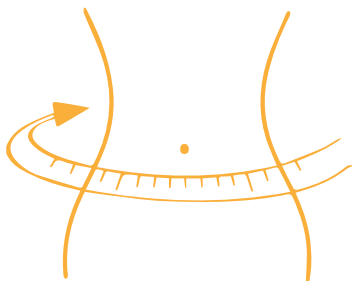


### Perda de peso em resposta ao exercício

Genes implicados no metabolismo das gorduras em resposta ao exercício  
3 SNPs / Genes: ADRB2, ADRB3



**ObesChip é um estudo nutrigenético realizado a partir do ADN de uma amostra de saliva para ajudar no objetivo do controlo de peso.**



### **Nutrigenética**

A genética nutricional é a disciplina científica que relaciona a genética com a nutrição, estudando como os genes influenciam a interação dieta-estado de saúde.

Assim, tem vindo a ser incorporada na prática clínica para adequar as recomendações dietéticas e hábitos de vida ao perfil genético individual.



Grupo Português de Laboratórios de Análises Clínicas

-  [www.redelab.pt](http://www.redelab.pt)
-  [www.askredelab.pt](http://www.askredelab.pt)
-  [facebook.com/redelab](https://facebook.com/redelab)

**REDELAB, Diagnóstico Clínico, S.A.**

Edifício Lisboa Oriente, Av. Infante D. Henrique - 333H  
Piso 2 - Escritório 26, 1800-282 Lisboa  
Tel.: 218 549 077 / 216 034 727  
Fax: 211 542 141 / 21 6036 672  
Email: [geral@redelab.pt](mailto:geral@redelab.pt)